

# ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE 2022

Per Ragazzi 8-17 Anni  
Nati dal 2005 al 2014



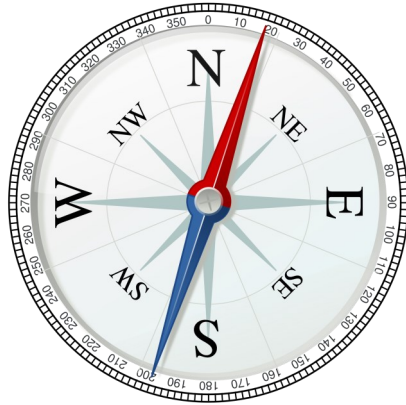
**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MISSAGLIA (LC)  
VIA GIUSEPPE GARIBALDI 109**

**f C.A.I. MISSAGLIA  
WWW.CAIMISSAGLIA.IT**





**ATTIVITÀ PER  
RAGAZZI 8-11 ANNI  
NATI DAL 2011 AL 2014**



**ATTIVITÀ PER  
RAGAZZI 12-17 ANNI  
NATI DAL 2005 AL 2010**

## PROGRAMMA 2022

- 13 Marzo: BOLLETTONE ( CO )**  
- OSSERVARE FOTOGRAFANDO. **EG + AG**
- 3 APRILE: MONTE BARRO ( LC )**  
- ORNITOLOGIA. **EG + AG**
- 8 MAGGIO: CORNI DI CANZO ( LC )**  
- SPIRITO DEL BOSCO, GEOLOGIA. **EG + AG**
- 29 MAGGIO: MINIERA 4 OSSI ( BG )**  
- SULLE TRACCE DEI MINATORI. **EG + AG**
- 19 GIUGNO: MONTE ALBEN ( BG )**  
- QUOTA 2000 MT. **SOLO AG**
- 3 LUGLIO: SENTIERO DEL VIANDANTE ( LC )**  
- TRA STORIA E MONTI. **SOLO EG**
- 18 SETTEMBRE: BERGAMO ALTA ( BG )**  
- ORIENTEERING URBANO. **EG + AG**



**LE ATTIVITÀ POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE RESTRIZIONI  
COVID -19 VIGENTI IL GIORNO DELL'USCITA.**

### PER INFORMAZIONI **EG** :

**Marco Acquati:** email: [marko.acquati@gmail.com](mailto:marko.acquati@gmail.com)  
cellulare: 335 8257334  
**Silvia Redaelli:** email: [syreda75@gmail.com](mailto:syreda75@gmail.com)  
cellulare: 380 7763652

### PER INFORMAZIONI **AG** :

**Luigi Casagrande:** email: [amicofragile64@gmail.com](mailto:amicofragile64@gmail.com)  
cellulare: 335 6168271  
**Stefano Biffi:** email: [stefanobiffi66@gmail.com](mailto:stefanobiffi66@gmail.com)  
cellulare: 339 7714630

# COSA SERVE PER ISCRIVERSI ?

MODULI DEBITAMENTE COMPILATI: ISCRIZIONE CON PRESENZA GITE, VALUTAZIONE STATO FISICO, SCARICABILI DAL SITO [WWW.CAIMISSAGLIA.IT](http://WWW.CAIMISSAGLIA.IT), CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE VALIDO (ANCHE FOTOCOPIA); SE NON DISPONIBILE SI ACCETTA L'AUTO-CERTIFICAZIONE. ISCRIZIONE **CAI 2022**. RICEVUTA BONIFICO BANCARIO.

BOLLINO SOCIO GIOVANE **€16,00**; DAL SECONDO GIOVANE (FRATELLO/SORELLA) **€9,00**.

SE NUOVO SOCIO SERVE FOTOTESSERA + **€5,00** TESSERA.

L'ASSICURAZIONE **CAI** PER INFORTUNI E RIMBORSO SPESE DI SOCCORSO DURANTE LE ATTIVITÀ SEZIONALI.

L'ISCRIZIONE È ACCETTATA SOLO CON LA CONSEGNA DEI MODULI COMPILATI E FIRMATI ( VEDI DECALOGO ISCRIZIONE **AG-EG** SUL SITO **CAI** ).

QUOTE PER CONTRIBUTO SPESE DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE:

**ALPINISMO GIOVANILE:**

**€120,00** (QUOTA PER FRATELLI E SORELLE **€110,00**);

**ESCURSIONISMO GIOVANILE:**

**€120,00** (QUOTA PER FRATELLI E SORELLE **€110,00**)

**P.S. : I RAGAZZI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI E RIPRESI AL LUOGO DI PARTENZA DI OGNI ESCURSIONE, ESCLUSE LE GITE CHE PREVEDONO L'UTILIZZO DI BUS E TRENO.**

## COSA SERVE PER PARTECIPARE:

- SCARPONCINI ALTI DA TREKKING
- ZAINO CAPIENTE (30/35 LT)
- GIACCA A VENTO E MANTELLA
- PILE
- PANTALONI LUNGI
- MAGLIETTA TRASPIRANTE
- GUANTI E BERRETTO DI LANA
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA SOLARE
- CAPPELLO CON VISIERA
- BUSSOLA E PILA FRONTALE
- **MASCHERINA DI PROTEZIONE + UNA DI RISERVA**
- **GEL DISINFETTANTE A BASE**



# REGOLE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ:

**LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DI ESCURSIONISMO E ALPINISMO GIOVANILE NON PUO' PRESCINDERE DALL'OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONI MINISTERIALI VIGENTI. LE INDICAZIONI CHE SEGUONO ACCOLGONO TALI DISPOSIZIONI, TRASFERENDOLE ALLE ATTIVITA' LEGATE ALLA PRATICA DELL'ESCURSIONISMO.**

- 1) PRESENTAZIONE MODULO AUTOCERTIFICAZIONE COVID (ALLA PARTENZA DI OGNI ESCURSIONE);**
- 2) OBBLIGO DI AVERE CON SE LA MASCHERINA ;**
- 3) MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI ; SE SI INCONTRANO ALTRE PERSONE O DURANTE LE SOSTE È OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA;**
- 4) RISPETTARE IL DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO;**
- 5) OSSERVARE LA REGOLA DI IGIENE DELLE MANI;**
- 6) NON CONDIVIDERE BORRACCE, BICCHIERI...**
- 7) DIVIETO DI SCAMBIO DI CIBO E BEVANDE;**
- 8) VIETATO LO SCAMBIO DI ABBIGLIAMENTO, DISPOSITIVI O ATTREZZI (BUSSOLE, CARTE TOPOGRAFICHE...);**
- 9) EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI INDUMENTI O OGGETTI PERSONALI, MA RIPORLI NELLO ZAINO;**
- 10) PREMUNIRSI DI CONTENITORI PER RIPORRE I PROPRI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE USATI, FAZZOLETTI CARTA...**
- 11) NON TOCCARE LA SEGNALETICA FISSA;**



**SEGUICI SU  :**

**ALPINISMO ESCURSIONISMO GIOVANILE CAI MISSAGLIA**

